



45 min. bevægelse I skolen...

## HVORDAN HAR VI GREBET BOLDEN I AARHUS

EN KONFERENCE FOR:

- Lærere, pædagoger og bevægelsesvejledere fra skolerne i Aarhus.
- Samarbejdspartnere omkring bevægelse og idrætsforeninger i Aarhus.
- Medarbejdere fra Børn og Unge og Sport og Fritid.
- Sund By Netværket.

**DATO: 3. OKTOBER**

**TIDSPUNKT: KL. 12.00 - 16.00**

**STED: MØLLEVANGSKOLENS AULA - MØLLEVANGS ALLE 20, 8210 AARHUS V**

## HØR OM

### **HVORDAN ER BOLDEN GREBET I AARHUS - ERFARINGER OG FORTÆLLINGER FRA PRAKSIS PÅ SKOLERNE**

Hvordan har vi arbejdet med 45 min. bevægelse i Aarhus? Og hvad er "det nye sort"?

### **FYSISK AKTIVITET I SKOLEN, OPLÆG V. PROFESSOR BENTE KLARLUND**

Professor Bente Klarlund holder et humoristisk, tankevækkende og inspirerende oplæg om sundhed og fysisk aktivitet - denne dag vil det være målrettet fagpersoner, der arbejder med bevægelse i skolen.



45 min. bevægelse i skolen...

## HVORDAN HAR VI GREBET BOLDEN I AARHUS

### PROGRAM

12.00

ANKOMST OG LET FROKOSTANRETNING

12.30

VELKOMST V. DIREKTØR I BØRN OG UNGE JAN PRÆSTHOLM

Bevægelsesbreak – bolden gives op

13.00

45. MIN BEVÆGELSE PÅ SKOLERNE – HVORDAN HAR VI GREBET BOLDEN I AARHUS?

- Fortællinger og erfaringer fra forskellige skoler i Aarhus
- Hvad er det nye sort inden for bevægelse – hvor er vi om 3 år?

14.00

KOFFEIN OG KULHYDRATER

14.20

OPLÆG V. PROFESSOR BENTE KLARLUND

Der er evidens for, at fysisk aktivitet har stor betydning for børns sundhed, trivsel og læring.

- Hvilken forskning står vi på?
- Hvilken betydning har denne viden for vores praksis i skolen?

15.50

GRIB BOLDEN – NU SKAL DEN DRIBLES VIDERE

16.00

FARVEL OG TAK FOR I DAG

#### TILMELDING:

Er du ansat i Børn og Unge kan du tilmelde dig via [Kursusportalen](#).

Øvrige tilmeldinger kan laves hos Sundhed og Trivsel, Katrine Lindgaard, [kali@aarhus.dk](mailto:kali@aarhus.dk)

DEADLINE FOR TILMELDING DEN 15. SEPTEMBER 2017